



aadf
stichting

JAAAR VERSLAG 2024

Inhoud

Algemeen	3
Visie	4
Missie	5
Kernwaarden	6
Onze strategie	9
LOTGENOTENCONTACT	11
Telefonische hulpdienst	12
Meet my Fear	13
INFORMATIEVOORZIENING	14
Thema-avonden	14
Voorlichting en gastlessen	17
Website	18
Vizier	19
BELANGENBEHARTIGING	20
PR/Media	21
Wetenschapspanel	22
Fondsenwerving	23
Donateurs	24
Vrijwilligers	25
Jubileum Congres	26
Brain Warriors	27
JAARREKENING 2024	29
SAMENSTELLINGSVERKLARING 2024	41

Algemeen



STATUTAIRE NAAM, VESTIGINGSPLAATS EN RECHTSVORM

De stichting is in het handelsregister van de Kamer van Koophandel te Utrecht ingeschreven onder nummer 41172279. De statutaire naam van de stichting luidt: Angst, Dwang en Fobie stichting en is statutair gevestigd te Hoofdstraat 122, 3972 LD Driebergen-Rijsenburg.

De Angst Dwang en Fobiestichting wenst dit te bereiken door de uitoefening van de volgende taken:

- LOTGENOTENCONTACT
- VOORLICHTING / INFORMATIEVOORZIENING
- BELANGENBEHARTIGING

JURIDISCHE STRUCTUUR

De Angst Dwang en Fobie stichting is een zelfstandig opererende stichting.

SAMENSTELLING BESTUUR EN DIRECTIE

Bestuur

Voorzitter: Mevrouw J. van Hamersveld
Secretaris: De heer A. Versluis
Penningmeester: De heer M. van den Brink
Lid: De heer L. van Egmond
Lid: De heer G.J. Hendriks

Directie

Directeur: Mevrouw P. Muis

STATUTENWIJZIGING

Gedurende het jaar zijn de statuten niet gewijzigd



Visie



We bieden een moderne netwerkorganisatie en werken in dit netwerk samen met behandelaren, kenniscentra, andere patiënten- en familieorganisaties, regionale cliëntenorganisaties en MIND. In alles wat we doen, stellen we patiënten zowel volwassenen als jongeren en naasten centraal. Samen werken we aan de emancipatie van mensen met angst- en dwangklachten en werken we mee aan het verbeteren en uitbouwen van een herstelgerichte geestelijke gezondheidszorg waarvan ervaringsdeskundigheid een vanzelfsprekend en geaccepteerd onderdeel uitmaakt.

Missie



De ADF stichting is een patiënten- en familieorganisatie voor iedereen die te maken heeft met angst- en dwangklachten. We zijn een platform voor ontmoeting, kennisdeling en belangenbehartiging dat bijdraagt aan herstel van mensen met overmatige angst. Wij streven naar meer openheid over - en meer begrip voor - angst- en dwangklachten. Door vroegtijdig hulp te bieden aan jongeren met angst- en dwangklachten hebben zij een beter welzijn op latere leeftijd.



Kernwaarden

OPENHEID

We maken angst en dwang bespreekbaar. Openheid leidt tot meer kennis en begrip bij de patiënt en zijn omgeving, minder schaamte en betere kansen op herstel.

BEGRIP

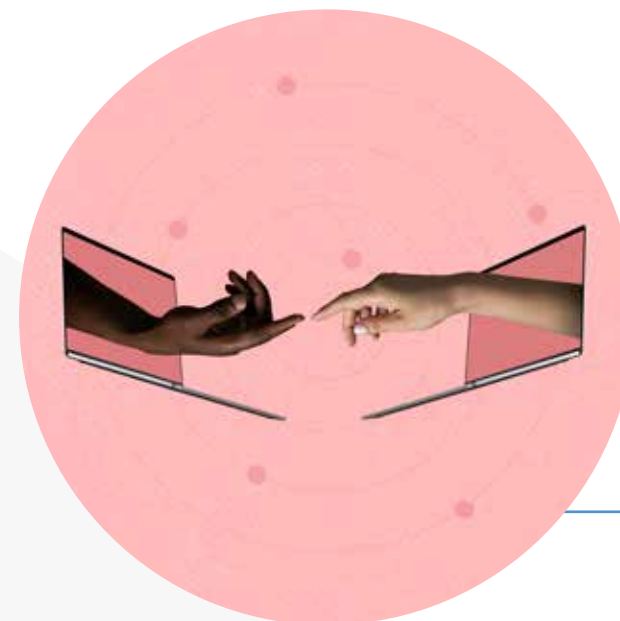
We weten uit eigen ervaring hoe ingrijpend angst en dwang kunnen zijn. Wij accepteren je zoals je bent en oordelen niet.

VERBINDING

1 op de 5 mensen krijgt in zijn of haar leven te maken met een angststoornis. Laten we elkaar ontmoeten en elkaar steunen, inspireren en hoop geven!

DESKUNDIGHEID

De ervaringsdeskundigen van de ADF stichting zetten hun kennis, deskundigheid en ervaring graag in om anderen te helpen. De ADF stichting heeft betrouwbare kennis over angst- en dwangstoornissen en werkt samen met een uitgebreid netwerk van gespecialiseerde behandelaars. We delen onze (ervarings) deskundigheid en netwerk graag met jou.





Onze strategie



LOTGENOTENCONTACT

De stichting biedt directe ondersteuning aan mensen met angst- en dwangklachten door middel van lotgenotencontact op locatie en online, de BibberBar, de telefonische hulpdienst en het doorverwijzen naar geschikte hulpverleners. Daarnaast wil de stichting mensen aanmoedigen om zelfzorg strategieën toe te passen om hun eigen welzijn te bevorderen. Dit kan worden bereikt door het verstrekken van psycho-educatie, trainingen en thema-avonden die gericht zijn op het bevorderen van empowerment bij mensen met angst- en dwangklachten. De stichting vindt het welzijn van jongeren erg belangrijk en zal dan ook de komende jaren meer ondersteuning bieden aan jongeren met angsten dwangklachten. Het is immers gebleken dat wanneer je vroegtijdig hulp biedt aan jongeren, zij op latere leeftijd een beter welzijn hebben.

INFORMATIEVOORZIENING LOTGENOTENCONTACT

De stichting spant zich in om mensen bewust te maken van de problematiek rondom angst- en dwangklachten en om voorlichting te bieden over de verschillende aspecten van deze psychische aandoeningen. Dit wordt gerealiseerd door het organiseren van workshops, thema-avonden, de telefonische hulpdienst, kwartaalmagazine de Vizier, lezingen en het verspreiden van informatiemateriaal via online platforms, social media en samenwerkingen met andere organisaties.

BELANGENBEHARTIGING

Belangenbehartiging is een continu proces dat tijd, inzet en samenwerking vereist. Door het verzamelen van gegevens en statistieken over angst- en dwangstoornissen creëren wij een solide basis voor het pleiten voor veranderingen binnen de zorg. We onderzoeken de impact van deze aandoeningen op het individu en de samenleving. We identificeren de hiaten in behandelingen en we leggen de behoefte aan verbeterde ondersteuning bloot. Door middel van strategisch pleiten, samenwerkingen en bewustwording te creëren onder het algehele publiek komen wij op voor de belangen van onze achterban. Dit doen wij middels diverse kanalen, waaronder ons kwartaalmagazine de Vizier, Social Media en Media.



LOTGENOTENCONTACT



In 2024 telde de ADF stichting maar liefst 12 lotgenotengroepen, waarvan er 2 online en 10 fysieke bijeenkomsten. Een opvallend initiatief binnen deze reeks was de online BibberBar Jong, die een laagdrempelige toegang bood tot lotgenotencontact voor de jongvolwassenen in de leeftijd van 18 t/m 35 jaar.

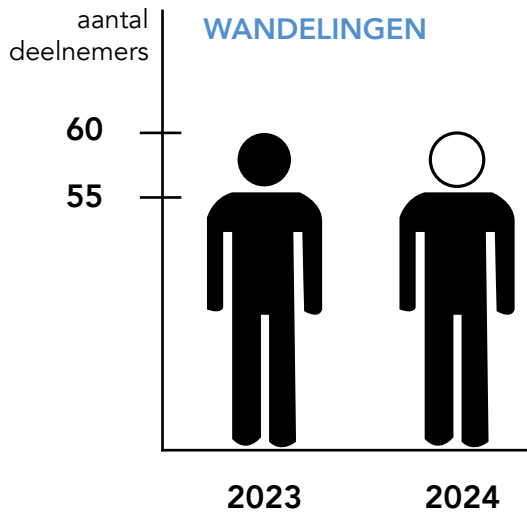
589 DEELNEMERS LOTGENOTENCONTACT!!!

De lotgenotengroepen vinden plaats in zowel het voorjaar als het najaar, bestaande uit 5 bijeenkomsten met een maximum van 8 deelnemers. Elke groep wordt begeleid door 2 ervaringsdeskundige lotgenotencontactbegeleiders, die speciaal zijn opgeleid door PGO Support. De coördinator Lotgenotencontact, werkzaam in loondienst, draagt de eindverantwoordelijkheid voor deze groepen. Deze coördinator zorgt ook voor regelmatige intervisiemomenten, waarbij ervaringen worden uitgewisseld en de kwaliteit van de begeleiding wordt geborgd.

Dankzij deze structuur en inzet kunnen mensen die te maken hebben met mentale uitdagingen of psychische problemen, maar ook hun naasten, een waardevolle bron van steun en begrip vinden binnen de gemeenschap van de ADF Stichting.

FYSIEKE WANDELINGEN

Wandelen is niet alleen goed voor je lichaam, maar het blijkt ook een krachtige boost te zijn voor je brein. En het lijkt erop dat steeds meer mensen dat ontdekken! In 2022 trokken we met onze wandelingen al 33 enthousiaste deelnemers, maar wat een groei hebben we doorgemaakt in 2023! In 2023 trokken we met onze wandelingen 60 enthousiaste deelnemers. Vanwege de voorbereidende werkzaamheden voor het jubileumcongres hebben we in 2024 minder wandelingen kunnen organiseren maar hadden we alsnog 55 deelnemers. Het is geweldig om te zien hoe de liefde voor wandelen zich als een lopend vuurtje verspreidt en hoe meer mensen zich aansluiten bij onze gezonde, geestverruimende activiteit.



Telefonische hulpdienst



In 2024 waren er negen vrijwilligers actief op de telefonische hulpdienst van de ADF Stichting, waar gemiddeld 400 telefoontjes per maand worden ontvangen. Deze vrijwilligers, stuk voor stuk ervaringsdeskundigen, hebben allen een gedegen opleiding genoten bij PGO Support om hun rol te vervullen.

De telefonische hulpdienst staat paraat op werkdagen van 09:00 tot 13:30 uur, met een korte onderbreking van 11:00 tot 11:30 uur. Gedurende deze uren staan de vrijwilligers klaar om hulp en ondersteuning te bieden aan degenen die contact opnemen, met begrip en ervaring als belangrijkste pijlers van hun dienstverlening.

Om ervoor te zorgen dat de vrijwilligers optimaal kunnen functioneren en dat de kwaliteit van de hulpverlening gewaarborgd blijft, worden ze begeleid door een toegewijde coördinator. Daarnaast komen ze minstens één keer per twee maanden samen voor een gezamenlijk overleg. Tijdens deze bijeenkomsten staat niet alleen intervisie centraal, waarbij ervaringen worden gedeeld en van elkaar wordt geleerd. Maar ook worden de lopende zaken doorgenomen om ervoor te zorgen dat de hulpdienst effectief en efficiënt blijft functioneren.

Dankzij deze structuur en inzet kunnen mensen die te maken hebben met angst- en dwangstoornissen de telefonische hulpdienst van de ADF stichting een waardevolle bron van steun zijn voor degenen die het nodig hebben, op een moment dat het er echt toe doet.

Meet my Fear

Meet my Fear is een waardevol online ontmoetingsplatform, beheerd door toegewijde vrijwilligers van de ADF stichting. Het speelt een belangrijke rol in de ondersteuning van mensen met angstklachten. Het aantal actieve gebruikers is in één jaar tijd gegroeid van 800 naar maar liefst 1.800. Door de sterke groei van het aantal leden op Meet my Fear, van 800 naar 1.800 actieve gebruikers in één jaar tijd, hebben we besloten een platformbeheerder op vrijwillige basis aan te stellen. Samen met andere ervaringsdeskundigen zal hij/zij het platform verder ontwikkelen en bijdragen aan een veilige en toegankelijke online omgeving voor mensen met angstklachten.

**In 2024 hadden we
ruim 1880 leden dit is
een stijging van 125%
ten opzichte van 2023.**



INFORMATIEVOORZIENING

Thema-avonden

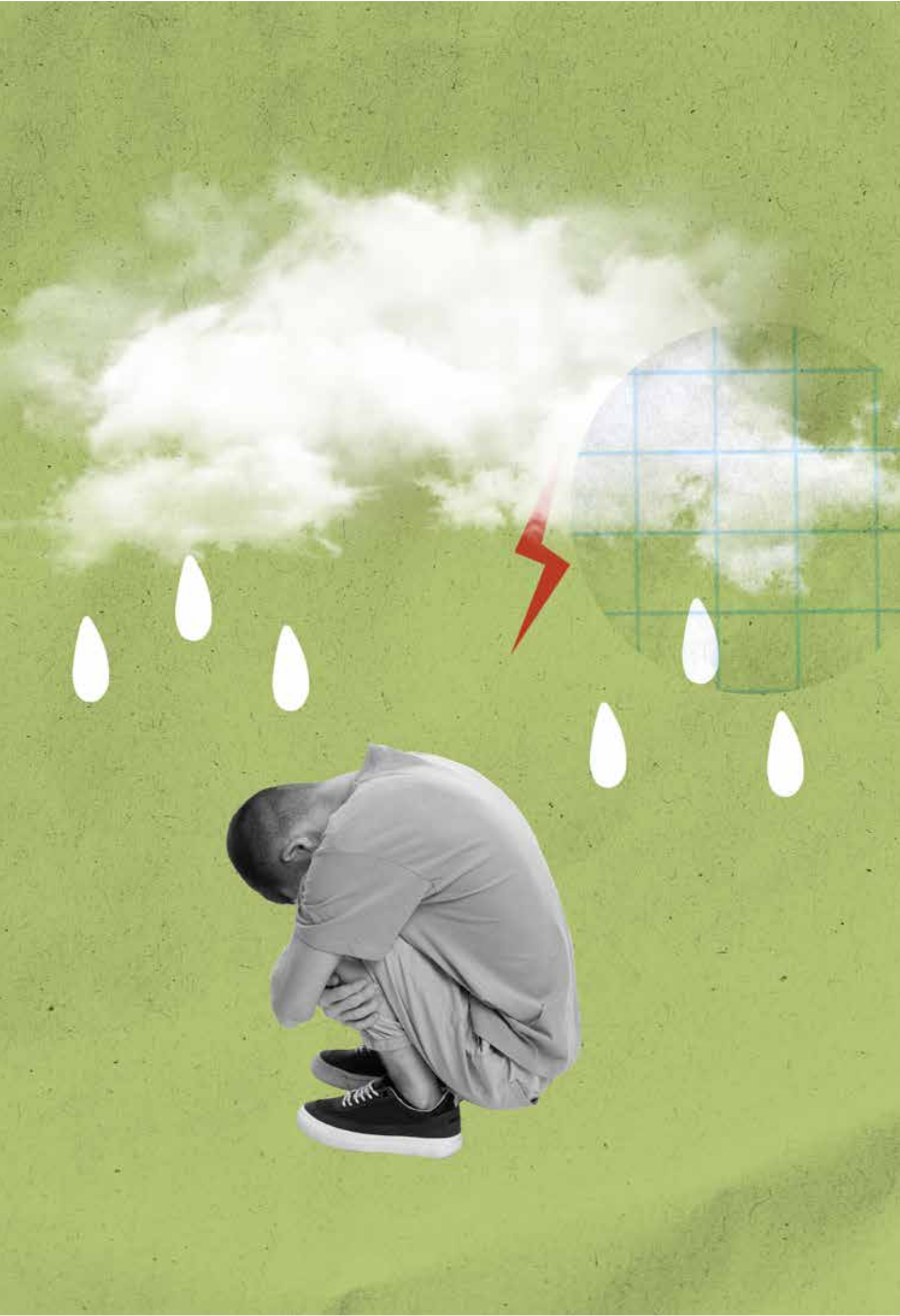
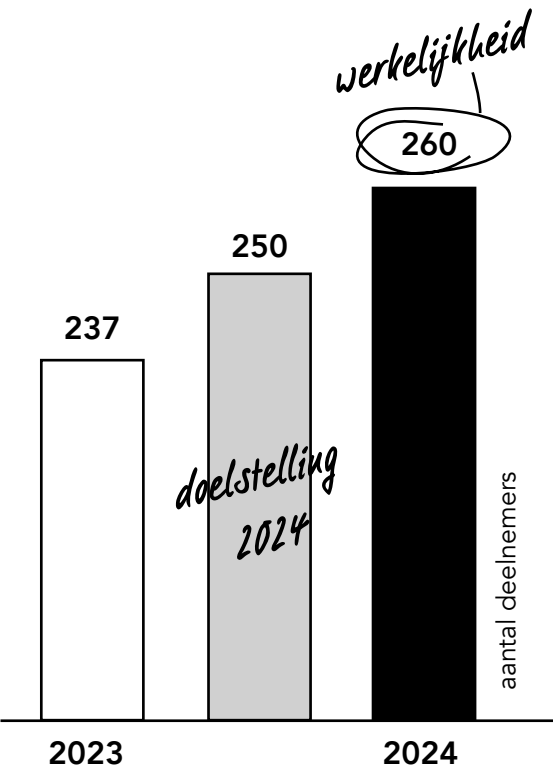
- MEDICATIE
- INZICHT IN HYPERVENTILATIE
- PANIEK
- ACT
- PTSS
- DBS
- ANGST OP LANGE TERMIJN
- NAASTEN

Er vonden 8 thema-avonden in 2024 plaats bij de ADF Stichting. Deze avonden waren bedoeld voor iedereen die behoefte had aan psycho-educatie. Tijdens deze bijeenkomsten kregen deelnemers waardevolle informatie en inzichten over verschillende onderwerpen die verband houden met mentale gezondheid en welzijn.

De thema-avonden werden professioneel gehouden, waarbij deskundigen op het gebied van psychologie en psychiatrische zorg de leiding hadden. Door hun expertise konden de deelnemers diepgaande kennis opdoen en praktische tips ontvangen om met hun situatie om te gaan.

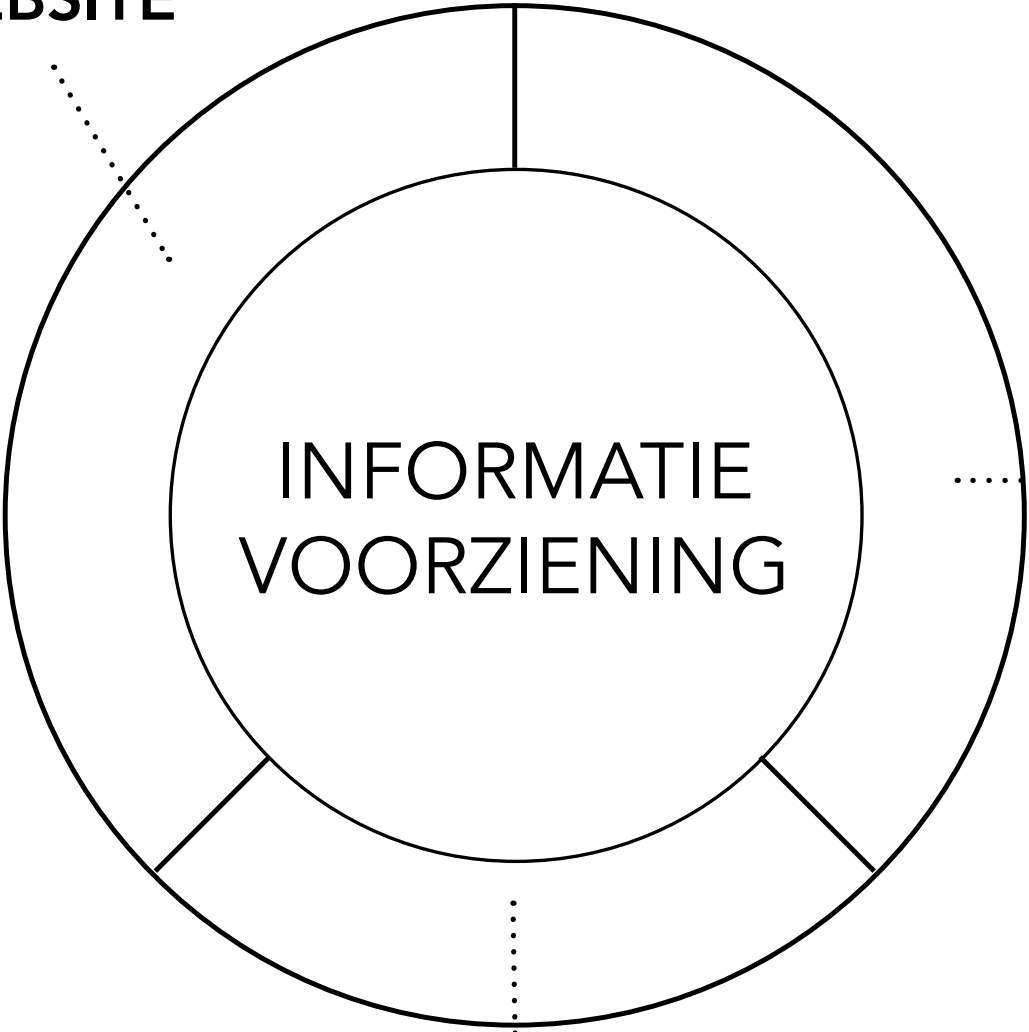
Het was de taak van onze LGC-coördinator om deze thema-avonden te organiseren en te faciliteren. Als gastheer of -vrouw van de avonden zorgde de coördinator ervoor dat alles soepel verliep en dat de deelnemers zich welkom en ondersteund voelden.

Dankzij deze thema-avonden kregen mensen de kans om zichzelf te informeren, te leren en te groeien in een ondersteunende omgeving, wat een waardevolle aanvulling was op het aanbod van de ADF Stichting.





WEBSITE



INFORMATIE
VOORZIENING

VIZIER

VOORLICHTING

De ADF Stichting zet zich actief in voor het verstrekken van voorlichting aan diverse organisaties, waaronder de Belastingdienst, gemeenten, GGZ-instellingen en congressen. Dit omvat een breed scala aan activiteiten, zoals trainingen, lezingen en workshops, gericht op het begrip van angst- en dwangklachten en de rol van de ADF Stichting als patiëntenorganisatie binnen deze context.

Onze inzet beperkt zich niet alleen tot organisaties, maar strekt zich ook uit tot onderwijsinstellingen, waar we het afgelopen jaar maar liefst 25 gastlessen hebben gegeven op MBO's, HBO's en universiteiten. Deze gastlessen werden verzorgd door onze werkgroep voorlichting, bestaande uit 10 vrijwilligers, allen ervaringsdeskundigen op het gebied van angst- en dwangklachten en opgeleid door PGO Support.

Om de kwaliteit en effectiviteit van onze voorlichtingsactiviteiten te waarborgen, worden de vrijwilligers van de werkgroep begeleid door twee coördinatoren, eveneens vrijwilligers. Daarnaast speelt de medewerker Coördinator Lotgenotencontact, die in loondienst is bij de ADF Stichting, een ondersteunende rol binnen deze werkgroep.

Het hoofddoel van onze gastlessen is het delen van ervaringsverhalen met een breed publiek. Op deze manier willen we bijdragen aan een groter begrip en bewustzijn rondom angst- en dwangklachten, en tegelijkertijd de boodschap van hoop en empowerment overbrengen aan degenen die er direct of indirect mee te maken hebben.

WAAR GEVEN WIJ DAN VOORLICHTING EN GASTLESSEN?

Een kleine greep van de organisaties en scholen vind je hieronder:

ORGANISATIES WAAR WE VOORLICHTING HEBBEN GEGEVEN:

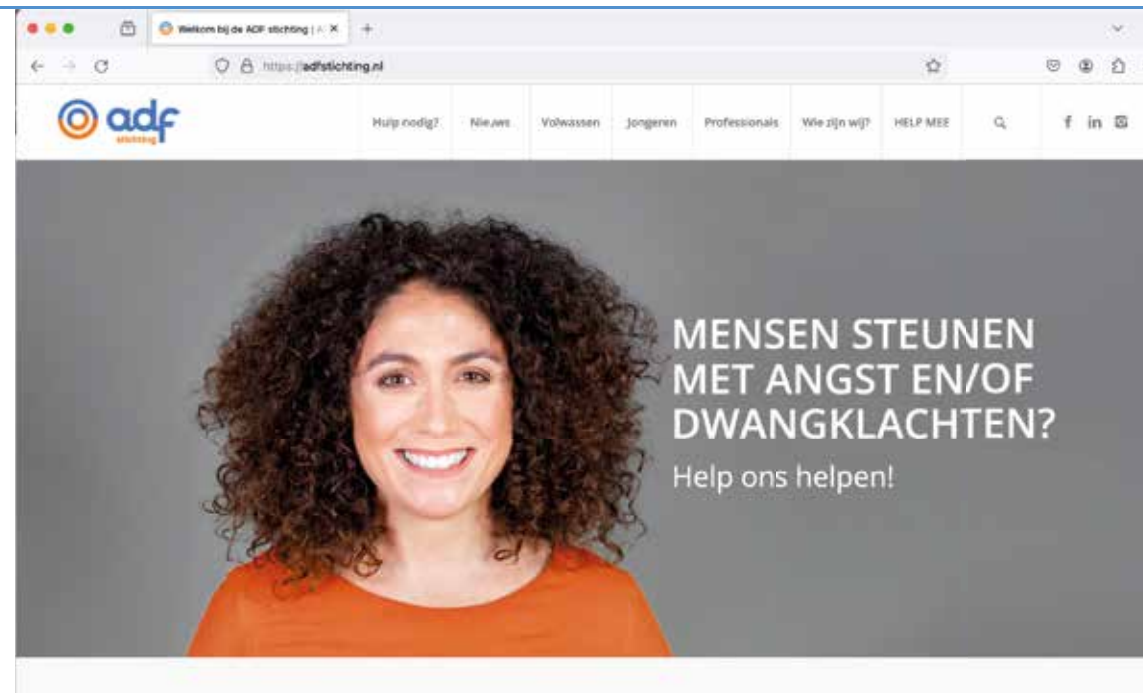
- NedKad
- KIBG
- VGCT Congres
- Luisterlijn
- Mentaal Beter Zwijndrecht
- Ixta Noa

SCHOLEN

- Hoge school Utrecht
- ^a Hoge school Arnhem
- Hogeschool Nijmegen
- Koning Willem 1 college

Social media bereik steeg met ruim 30%

Website



De website van de ADF Stichting vormt een essentieel platform voor informatievoorziening en ondersteuning. Hier bieden we niet alleen actuele nieuwsberichten aan, maar stellen we ook diverse mogelijkheden tot interactie beschikbaar, zoals inschrijvingen voor trainingen en het vinden van lotgenotencontact.

In 2024 verwelkomden we een indrukwekkend aantal van 110.500 unieke bezoekers op onze website. Deze bezoekers vonden ons voornamelijk via gerenommeerde bronnen zoals Thuisarts, Wij Zijn Mind, de Hersenstichting, het UMCG en onze eigen inschrijfpagina. Het feit dat zoveel mensen hun weg naar onze website weten te vinden, getuigt van de waarde van onze online aanwezigheid en de behoefte aan betrouwbare informatie en ondersteuning.

Niet alleen Nederlanders, maar ook onze zuiderburen uit België weten ons steeds vaker te vinden. In 2024 mochten we 110.500 unieke bezoekers uit België verwelkomen op onze website. Deze groeiende belangstelling uit België weerspiegelt zich ook in onze lotgenotengroepen, waar we een toenemend aantal deelnemers mogen begroeten.

De website van de ADF stichting blijft een dynamisch en waardevol middel om onze missie voort te zetten en steun te bieden aan iedereen die te maken heeft met angst, dwang en fobieën.

Vizier

Viermaal per jaar brengt de ADF Stichting met trots haar prijswinnende kwartaalmagazine, de Vizier, uit. Dit magazine vormt een waardevolle bron van informatie en inspiratie voor iedereen die te maken heeft met angst- en dwangstoornissen, evenals hyperventilatie.

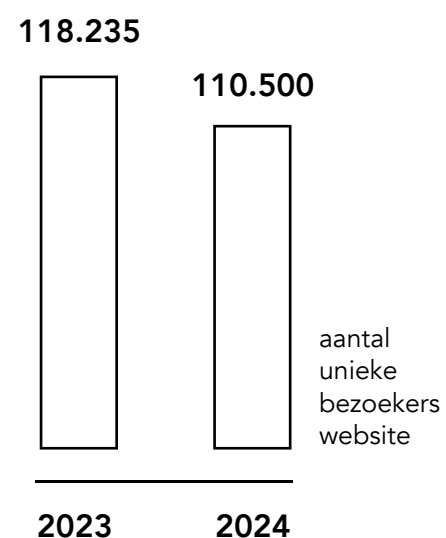
In de Vizier vinden lezers een schat aan ervaringsverhalen, de laatste nieuwtjes over behandelingen en wetenschappelijke onderzoeken, en betrouwbare informatie over deze veelvoorkomende uitdagingen in het dagelijks leven. Dit alles wordt samengesteld door onze ervaringsdeskundige vrijwilligers, die met zorg en expertise de inhoud van het magazine samenstellen.

Met een oplage van 2500 stuks bereikt de Vizier niet alleen onze leden, maar vindt het ook zijn weg naar vrijgevestigde therapeuten en GGZ-instellingen, waar het een waardevolle aanvulling vormt voor in de wachtkamer. Zo draagt de Vizier bij aan het vergroten van het begrip en bewustzijn rondom deze complexe aandoeningen, zowel binnen als buiten de gemeenschap van de ADF Stichting.

Als een van onze belangrijkste middelen met betrekking tot informatievoorziening, blijft de Vizier een krachtig instrument in onze missie om steun, begrip en psycho educatie te bieden aan degenen die het nodig hebben.



WEBSITE BEZOEKERS



BELANGENBEHARTIGING

MIND

De ADF Stichting is aangesloten bij MIND, een landelijke organisatie die zich inzet voor de belangenbehartiging van mensen met psychische problemen. Dankzij deze aansluiting kunnen we actief deelnemen aan belangenbehartiging op verschillende niveaus.

Belangenbehartiging omvat diverse activiteiten die gericht zijn op het verbeteren van de positie en de rechten van mensen die te maken hebben met psychische problemen, zoals angst- en dwangstoornissen. Dit kan variëren van het aanpakken van knelpunten in de zorg tot het lobbyen voor betere wet- en regelgeving op het gebied van geestelijke gezondheid.

Als lid van MIND krijgen we toegang tot een breed netwerk van organisaties, professionals en beleidsmakers die zich inzetten voor een betere geestelijke gezondheid. We kunnen onze stem laten horen tijdens overleggen, bijeenkomsten en lobbyactiviteiten, en zo invloed uitoefenen op het beleid en de maatschappelijke perceptie rondom psychische gezondheid.

Door gezamenlijk op te trekken met andere organisaties binnen MIND, kunnen we onze krachten bundelen en effectiever opkomen voor de belangen van mensen met angst- en dwangstoornissen. Samen streven we naar een samenleving waarin iedereen de zorg en ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft, zonder stigma of discriminatie op basis van psychische gezondheid.

NEDKAD

Het Nederlands Kenniscentrum Angst en Dwang (NedKAD) is een organisatie die zich inzet voor het verbeteren van de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg voor mensen met angststoornissen en dwangstoornissen in Nederland. NedKAD streeft naar het bevorderen van begrip, kennisdeling en effectieve behandelingen op het gebied van angst en dwang.

De ADF Stichting, die zich richt op angst, dwang en fobieën, is aangesloten bij NedKAD vanwege de gedeelde missie om mensen met deze problematiek te ondersteunen. Door samen te werken met NedKAD kan de ADF Stichting profiteren van de expertise en het netwerk van professionals op het gebied van angst en dwang. Dit stelt de stichting in staat om haar kennis te vergroten, haar aanbod van ondersteuning en informatie te verbeteren, en de belangen van mensen met angststoornissen en dwangstoornissen nog beter te behartigen.

Kortom, de samenwerking met NedKAD biedt de ADF Stichting waardevolle mogelijkheden om haar missie te versterken en de zorg voor mensen met angst, dwang en fobieën te verbeteren. En andersom geldt dat ook voor NedKad, de ervaringsdeskundigheid van ADF stichting is erg waardevol.

PR/Media

PR (Public Relations) is van essentieel belang voor de ADF stichting omdat het een krachtig middel is om de missie en doelstellingen van de stichting onder de aandacht te brengen van een breder publiek. Het stelt de stichting in staat om bewustzijn te creëren rondom angst, dwang en fobieën, stigma's te doorbreken, en mensen aan te moedigen om hulp te zoeken en steun te vinden.

De ADF stichting heeft zich actief ingezet om haar boodschap via verschillende media-uitingen te verspreiden. Diverse vrijwilligers namens de stichting hebben een waardevolle rol gespeeld door hun persoonlijke verhalen en ervaringen te delen. Dit heeft geleid tot publicaties in bekende bladen zoals Libelle, &C en Vriendin, waarbij de nadruk lag op het bieden van steun en het inspireren van anderen die met vergelijkbare uitdagingen te maken hebben.

In 2024 heeft de ADF stichting ook waardevolle interviews gegeven, die zijn gepubliceerd in gerenommeerde kranten zoals de Volkskrant en het AD, evenals in diverse plaatselijke krantjes. Deze interviews boden een dieper inzicht in de missie en visie van de stichting, evenals in de uitdagingen en successen op het gebied van angst, dwang en fobieën.

Daarnaast heeft de ADF stichting in verschillende media uitgebreid stilgestaan bij het 55-jarig bestaan en het jubileumcongres dat daaraan verbonden was.

Ook heeft de ADF stichting met regelmaat meegedaan aan radio-uitzendingen waarin wij spraken over lotgenotencontact.

Kortom, PR media speelt een cruciale rol voor de ADF Stichting omdat het de mogelijkheid biedt om haar boodschap te verspreiden, het bewustzijn te vergroten en steun te bieden aan mensen die te maken hebben met angst, dwang en fobieën. De diversiteit aan media-uitingen, waaronder persoonlijke verhalen, interviews en artikelen, draagt bij aan het bereiken van een breed publiek en het bevorderen van begrip en acceptatie.

In 2025 willen wij ons blijven focussen op PR/Media.



Wetenschapspanel en focusgroep



In 2024 heeft de ADF stichting binnen 30 onderzoeken geparticipeerd.

Het ADF-wetenschap panel heeft als doel de relevantie en de haalbaarheid van onderzoek ten behoeve van haar patiëntenpopulatie naar een zo'n hoog mogelijk niveau te brengen. Het panel streeft ernaar om zowel bij wetenschappelijk onderzoek als bij het opstellen van richtlijnen een gelijkwaardig en volwaardig partner te zijn. De panelleden zijn alle ervaringsdeskundigen en weten wat er speelt onder de groep personen c.q. patiëntenpopulatie, die zij vertegenwoordigt. Daarnaast hebben de leden voldoende kennis van wetenschappelijk onderzoek, zodat zij in alle onderzoeksfases mee kunnen praten. Eveneens brengt zij, daar waar volgens het panel nog geen dan wel onvoldoende onderzoek naar is gedaan, onderzoeksonderwerpen aan. Voorts tracht het wetenschapspanel minimaal kostendekkend te zijn en is zij derhalve het liefst winstgevend. Waarbij de winst ten goede aan de ADF-stichting komt.

Uitbreiding en professionalisering van de focusgroep in 2024
In 2024 heeft de ADF stichting een belangrijke stap gezet in het versterken van haar expertise en betrokkenheid rondom angst- en dwangstoornissen. De focusgroep is dit jaar niet alleen uitgebreid met nieuwe deelnemers, maar ook inhoudelijk verder geprofessionaliseerd. Dit is gerealiseerd door het aanbieden van incompany trainingen, gericht op het verdiepen van kennis, het versterken van de ervaringsdeskundige bijdrage en het verbeteren van de samenwerking binnen projecten en onderzoeksinitiatieven. Dankzij deze ontwikkeling is de focusgroep beter toegerust om op een deskundige en gestructureerde wijze input te leveren aan onderzoeksactiviteiten.

Fondsenwerving

In 2024 heeft de Angst, Dwang en Fobie Stichting zich actief ingezet voor fondsenwerving, met het oog op het jubileumcongres in mei. Met enthousiasme zijn verschillende fondsen aangeschreven met het verzoek om steun voor dit bijzondere evenement.

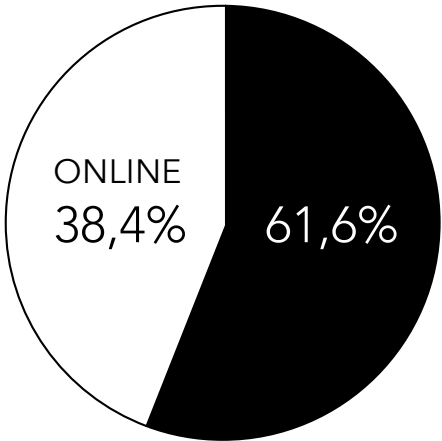
Deze fondsen hebben erkend hoe belangrijk het is om aandacht te besteden aan de uitdagingen rond angst, dwang en fobieën, en hebben hun steun toegezegd om dit evenement mogelijk te maken.

Met deze steun in gedachten kijken we vol trots terug naar ons jubileumcongres in mei. We zijn dankbaar voor de steun van deze fondsen en kijken ernaar uit om samen met hen een waardevol en inspirerend evenement te organiseren, dat mensen samenbrengt, kennis deelt en bijdraagt aan een beter begrip en bewustzijn van deze belangrijke onderwerpen.



Donateurs

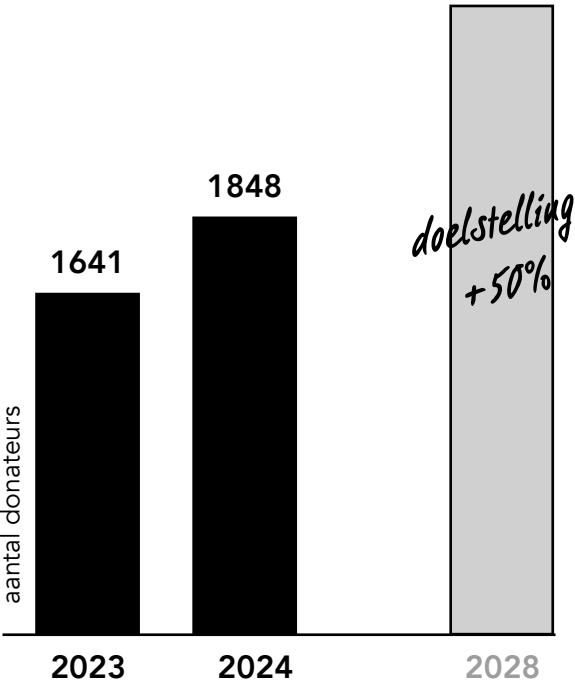
VRIENDEN VAN DE ADF STICHTING JAARLIJKS



Eind 2024 telde de Angst, Dwang en Fobie stichting ongeveer 1848 donateurs, een aantal dat gezien onze achterban als relatief bescheiden wordt beschouwd. Echter, we zijn vastbesloten om dit aantal de komende jaren te laten groeien. Door middel van doelgerichte bewustwordingscampagnes, PR- en media initiatieven, en strategische samenwerkingen, streven we ernaar om jaarlijks zo’n 200 nieuwe leden te verwelkomen.

Met deze ambitie voor ogen hopen we aan het einde van ons beleidsplan in 2028 een aanzienlijke groei te realiseren, namelijk een stijging van 50%. Deze groei zal niet alleen onze financiële basis versterken, maar ook onze capaciteit vergroten om onze missie te realiseren en een groter aantal mensen te ondersteunen die te maken hebben met angst, dwang en fobieën.

Door het bevorderen van bewustwording, het vergroten van onze zichtbaarheid in de media en het aangaan van strategische samenwerkingen, geloven we dat we in staat zullen zijn om een breder publiek te bereiken en meer mensen aan te moedigen om zich bij onze patiëntenvereniging aan te sluiten. Zo kunnen we samen een verschil maken in het leven van degenen die te maken hebben met deze uitdagende mentale gezondheidskwesties.



Vrijwilligers

De ADF stichting is trots om een vrijwilligersorganisatie te zijn, gedreven door meer dan 140 toegewijde vrijwilligers die zich dagelijks inzetten voor onze missie. Hun passie en toewijding vormen het hart van onze organisatie en maken het mogelijk om steun te bieden aan mensen die te maken hebben met angst, dwang en fobieën.

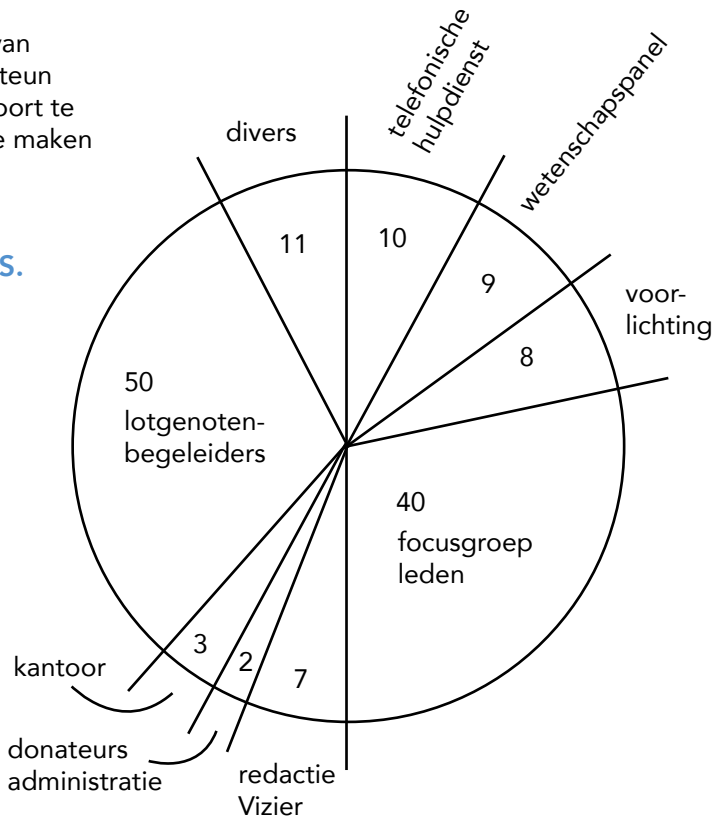
In 2023 werd onze inzet beloond met de eer om de vrijwilligersprijs te winnen, een erkenning voor de onschatbare bijdrage van onze vrijwilligers aan onze achterban. Deze prijs, vergezeld van een bedrag van 750 euro, was een waardevolle blijk van waardering voor het harde werk en de toewijding van onze vrijwilligers.



Als dank voor hun onvermoeibare inzet hebben we ervoor gekozen om het prijzengeld te investeren in onze vrijwilligers door middel van een extra attentie tijdens de kerstborrel. Dit evenement bood niet alleen een moment van ontspanning en plezier, maar versterkte ook de banden tussen onze vrijwilligers en zorgde voor een welverdiende waardering voor hun bijdrage aan onze stichting.

De vrijwilligers van de ADF Stichting vormen de ruggengraat van onze organisatie en we zijn dankbaar voor hun voortdurende steun en toewijding. Hun inzet maakt het mogelijk om onze missie voort te zetten en een verschil te maken in het leven van mensen die te maken hebben met angst, dwang en fobieën.

ONZE VRIJWILLIGERS VERVULLEN DIVERSE FUNCTIES. ZIE HIERNAAST >>





JUBILEUMCONGRES

Op 31 mei 2024 vierde de ADF haar jubileum met een feestelijk en inspirerend congres, dat plaatsvond in Driebergen. Het congres stond in het teken van "verbinding en kennisdeling" en trok maar liefst 233 deelnemers uit het hele land: professionals, partners en betrokkenen uit ons netwerk.

Het programma bood een afwisselende mix van plenaire sessies, interactieve workshops en persoonlijke ontmoetingen. Naast inhoudelijke verdieping was er ook ruimte voor reflectie op het verleden en het gezamenlijk vooruitkijken. De sfeer was warm, betrokken en feestelijk, en werd versterkt door een feestelijke afsluiting.

Het jubileumcongres heeft niet alleen onze mijlpaal gemarkeerd, maar ook onze positie als netwerkorganisatie versterkt. De dag werd door deelnemers gewaardeerd met een gemiddelde score van 8, wat blijk geeft van de positieve impact en het enthousiasme binnen onze achterban en ons netwerk.

Nieuwe impuls voor jongeren: subsidie voor Brainwarriors



ADF heeft dit jaar een subsidie ontvangen van ZonMw voor de ontwikkeling van Brainwarriors – een online platform door en voor jongeren, dat zich richt op het bespreekbaar maken van angst- en dwangklachten. Het platform biedt een veilige plek waar jongeren betrouwbare informatie kunnen vinden én met elkaar in contact kunnen komen om ervaringen te delen, herkenning te vinden en steun te krijgen.

De noodzaak is groot. Sinds 2017 is het aantal jongeren met angstklachten blijvend gestegen, met ingrijpende gevolgen: sociaal isolement, uitval op school en beperkingen in hun dagelijks functioneren. Door vroegtijdig in te grijpen, kunnen we bijdragen aan een beter welzijn en een grotere veerkracht op latere leeftijd. Brainwarriors is een gezamenlijk initiatief van de ADF stichting in samenwerking met Mental Heroes, Kenniscentrum Angst en Stress en The Brandfloor. Samen bouwen we aan een krachtig platform dat jongeren écht bereikt en hen helpt hun mentale gezondheid serieus te nemen – op een manier die bij hén past.





adf
stichting

JAAAR REKENING 2024

BALANS				
ACTIVA	31-dec-24		31-dec-23	
<u>Materiële vaste activa</u>				
Onroerende zaken (1)	€	224.955	€	224.955
Inventaris (2)	€	851	€	1.647
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>				
Vooruitbetaalde bedragen (3)	€	-	€	361
Overige vorderingen (4)	€	32.890	€	25.826
Overlopende posten (5)	€	836	€	836
<u>Liquide middelen (6)</u>	€	117.933	€	11.432
TOTAAL	€	377.465	€	265.057
PASSIVA				
<u>Reserve en fondsen</u>				
Algemene reseves (7)	€	176.078	€	68.698
Bestemmingsreserve:				
- Project Jongeren (voorheen Bibbers op School)	€	-	€	1.800
- Jubileumcongres 2024 (7a)	€	-	€	5.000
<u>Langlopende schulden</u>				
Hypothecaire lening	€	113.138	€	119.555
<u>Kortlopende schulden</u>				
Crediteuren	€	27.726	€	3.034
Nog te betalen kosten (8)	€	7.143	€	6.000
Nog te betalen J. van Hamersveld (9)	€	8.910	€	8.910
Te betalen vakantiegeld en -dagen	€	6.737	€	3.999
Te betalen belastingen en premies (10)	€	37.733	€	32.216
Te betalen netto lonen	€	-	€	845
Rekening courant NHS	€	-	€	-
<u>Vooruitontvangen bedragen (11)</u>	€	-	€	15.000
TOTAAL	€	377.465	€	265.057

TOELICHTING OP DE BALANS

1. **Onroerende zaken**

Het betreft hier het pand gelegen aan de Hoofdstraat 122 te Driebergen. Het pand is in 2000 aangekocht.
Het pand wordt in het kader van de doelstellingen gebruikt. Sinds 1 november 2017 rust er een hypothecaire lening tegen 3% rente op het pand

2. **Inventaris**

Beginbalans 1 januari	€	1.647
Aanschaffingen	€	851
	€	2.498
Afschrijvingen	€	1.647
Waarde per 31 december	€	851

3. **Vooruitbetaalde bedragen**

	31-dec-24	31-dec-23
PGO trainingen	€ -	€ 361
	€ -	€ 361

4. **Overige vorderingen**

NHS	€ 30.190	€ 12.576
Overige vorderingen	€ 1.050	€ 250
Wetenschapspanel	€ -	€ 7.000
Trainingen belastingdienst	€ -	€ 2.000
Giften	€ -	€ 4.000
Pro Persona	€ 550	€ -
Mentaal Beter	€ 1.100	
	€ 32.890	€ 25.826



TOELICHTING OP DE BALANS

31-dec-24

31-dec-23

5. Overlopende posten

St. PAWW (nota 2018-2019)

€ 836 € 836

6. Liquide middelen

Kas

€ 86 € 86

ABN AMRO 51.22.59.519

€ - € -63

ING 91 57 43

€ 117.201 € 7.952

ING 62 97 611

€ 181 € 2.904

ING 0389 9662 66

€ 453 € 453

Kruisposten

€ 12 € 100

€ 117.933 € 11.432

7. Algemene reserves

Beginbalans

€ 68.698 € 35.752

bij: resultaat boekjaar

€ 102.380 € 37.946

af: resultaat boekjaar

€ - € -

Toevoegen bestemmingsreserve

€ 5.000 € -5.000

€ 176.078 € 68.698

7.a. Bestemmingsreseve

Jubileum congres 2024

€ - € 5.000

8. Te betalen kosten

Nog te betalen vacatiegelden bestuur

€ 6.300 € 6.000

CBF lidmaatschap

€ 843 € -

€ 7.143 € 6.000,00

TOELICHTING OP DE BALANS

31-dec-24

31-dec-23

9 Nog te betalen salarislasten en pensioenkosten J. van Hamersveld

Bijdrage Pensioenbreuk na 2019

€ - € -

Nog uit te betalen 13e maand 2013

€ - € -

Nog uit te betalen vakantie- en overuren

€ 8.910 € 8.910

€ 8.910 € 8.910

10. Te betalen belastingen en premies

Loonheffing

€ 26.309 € 30.586

PFZW

€ 11.424 € 1.630

€ 37.733 € 32.216

11 Vooruitontvangen bedragen

HersenStichting t.b.v. Jubileum 2024

€ - € 10.000,00

Dr. Vaillantfonds t.b.v. project Jongeren

€ - € 5.000,00

€ - € 15.000,00



OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN					
	Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023
BATEN:					
- Baten van particulieren	€	75.055	€	75.500	€ 93.554
- Baten van bedrijven	€	180	€	-	€ 2.800
- Baten van loterijorganisaties	€	351	€	-	€ 356
- Baten van subsidies van overheden	€	203.110	€	78.150	€ 55.000
- Baten van andere organisaties zonder winststreven	€	119.775	€	13.500	€ 61.400
- Baten van verbonden organisaties	€	34.000	€	34.000	€ 34.000
Som der geworven baten	€	432.471	€	167.150	€ 247.110
- Baten als tegenprestatie voor de levering van producten e/o diensten	€	16.250	€	14.000	€ 24.355
- <i>Overige baten</i>					
* Algemene baten	€	-	€	-	€ 750
* Opbrengst Jubileum	€	35.446	€	-	€ -
* Project baten	€	1.850			
SOM VAN DE BATEN	€	448.221	€	181.150	€ 272.215
LASTEN:					
Besteed aan doelstellingen					
A: Lotgenotencontact	€	60.010	€	42.280	€ 47.040
B: Voorlichting	€	98.571	€	67.925	€ 64.064
C: Belangenbehartigingen	€	57.234	€	40.530	€ 47.318
D: Projecten	€	112.492	€	86.300	€ 32.718
Totaal doelstellingskosten	€	328.307	€	237.035	€ 191.140
Kosten beheer en administratie	€	35.684	€	26.358	€ 29.404
Wervingskosten	€	14.906	€	10.758	€ 10.672
Saldo voor financiële baten en lasten					
Saldo financiële baten en lasten(neg.)	€	4.740	€	5.250	€ 3.053
SALDO BATEN EN LASTEN	€	102.380	€	-98.250	€ 37.946
37.946					
Bestemming saldo baten en lasten:					
Toevoegingen/onttrekkingen aan:					
- Overige reserves	€	-	€	1.750	€ 32.946
- Bestemmingsreserves (begroot)	€	-	€	-	€ 5.000
- Bestemmingsreservefonds					
* 2e stroom subs. VWS 2025/2026	€	52.380			
* Brainwarriors 2025/2026	€	50.000			
	€	102.380	€	1.750	€ 37.946

OVERZICHT VAN BATEN					
	Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023
<u>Toelichting op de baten:</u>					
<u>Baten van particulieren</u>					
Bijdrage donateurs,supporters	€	66.440,00	€	70.000,00	€ 76.087,00
Donaties en giften	€	2.569,00	€	2.500,00	€ 10.196,00
Opbrengsten lotgenotencontact	€	2.880,00	€	3.000,00	€ 1.642,00
Opbrengsten inzamelingsactie	€	3.166,00	€	-	€ 5.629,00
	€	75.055,00	€	75.500,00	€ 93.554,00
<u>Baten van bedrijven</u>					
Baten uit externe trainingen	€	180,00	€	-	€ 2.800,00
<u>Baten van loterijorganisaties</u>					
Sponsoring Vriendenloterij	€	351,00	€	350,00	€ 356,00
<u>Baten vansubsidies van overheden</u>					
Ministerie van VWS	€	203.110,00	€	78.150,00	€ 55.000,00
<u>Baten van andere organsaties</u>					
<u>zonder winststreven</u>					
<u>Samenwerkingsverbanden</u>					
* GGZ Centraal	€	8.160,00	€	7.500,00	€ 7.500,00
* HSK	€	-	€	-	€ 6.000,00
* Altrecht	€	6.000,00	€	6.000,00	€ 6.000,00
* Mentaal Beter	€	-	€	-	€ -
* AMC	€	-	€	-	€ 3.000,00
* UMC	€	-	€	-	€ -
* HersenStichting (jubileum)	€	-	€	-	€ -
* ZonMw (meat my fair)	€	-	€	-	€ 8.900,00
* Brainwarriors (jongeren project)	€	102.615,00	€	-	
* Oranejfonds (OCD café)	€	-	€	-	€ 30.000,00
* Nederlands Herseninstituut	€	3.000,00	€	-	€ -
	€	119.775,00	€	13.500,00	€ 61.400,00



OVERZICHT VAN BATEN			
	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
<u>Baten van verbonden organisaties</u>			
* Efficiency NHS	€ 34.000,00	€ 34.000,00	€ 34.000,00
<u>Baten als tegenprestatie voor de levering van producten e/o diensten</u>			
Wachtkamerabonnements	€ 6.940,00	€ 5.000,00	€ 4.056,00
Verkoop opbrengsten	€ 310,00	€ -	€ 74,00
Opbrengsten Vizier	€ -	€ -	€ 1.775,00
Opbrengsten voorlichting	€ -		€ 1.392,00
Opbrengsten wetenschapspanel	€ 9.000,00	€ 9.000,00	€ 17.058,00
	€ 16.250,00	€ 14.000,00	€ 24.355,00
<u>Overige baten</u>			
* Algemeen	€ -	€ -	€ 750,00
<u>* Projectbaten en fondsen</u>			
	€ 1.850,00	€ -	€ -

OVERZICHT DOELSTELLINGSLASTEN			
	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
<u>A: Lotgenotencontact</u>			
Vrijwilligerskosten THD	€ 2.640	€ 1.500	€ 1.907
Traning- en organisatiekst.	€ 1.155	€ 1.000	€ 676
Vrijwilligerskosten LGC	€ 513	€ 500	€ 481
Algemene kosten LGC	€ 61	€ 250	€ 1.288
Huisvestingskosten	€ 1.871	€ 2.520	€ 2.664
Kantoorkosten	€ 14.783	€ 3.660	€ 8.800
Personele kosten	€ 38.987	€ 32.850	€ 31.225
	€ 60.010	€ 42.280	€ 47.040
<u>B: Voorlichting</u>			
Vizier	€ 38.778	€ 25.000	€ 22.412
Website	€ 4.681	€ 5.000	€ 960
Voorlichtingskosten	€ 5.153	€ 1.000	€ 449
Beurskosten	€ 756	€ 400	€ 55
Informatie materiaal	€ 929	€ 1.000	€ 693
Overige kosten PR	€ 1.907	€ 3.000	€ 3.921
Huisvestingskosten	€ 1.559	€ 2.100	€ 2.220
Kantoorkosten	€ 12.319	€ 3.050	€ 7.333
Personele kosten	€ 32.490	€ 27.375	€ 26.021
	€ 98.571	€ 67.925	€ 64.064
<u>C: Belangenbehartiging</u>			
Mind lidmaatschap	€ 750	€ 750	€ 750
Lidmaatschap CBF	€ 843	€ 750	€ 574
Wetenschapspanel	€ -	€ -	€ 3.306
Huisvestingskosten	€ 1.871	€ 2.520	€ 2.664
Kantoorkosten	€ 14.783	€ 3.660	€ 8.800
Personele kosten	€ 38.987	€ 32.850	€ 31.225
	€ 57.234	€ 40.530	€ 47.318



OVERZICHT DOELSTELLINGS LASTEN					
	Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023
<u>D: Projectkosten</u>					
Meet My Fair	€	2.360	€	2.000	€ 1.870
OCD café	€	1.800	€	1.800	€ 30.848
jubiläum 2024	€	35.446	€	37.500	€ -
Wetenschapspannel	€	6.199	€	5.000	€ -
Jongerenproject	€	66.687	€	40.000	
	€	112.492	€	86.300	€ 32.718
OVERZICHT BEHEERSKOSTEN					
	Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023
Bestuurskosten algemeen	€	7	€	100	€ 8
Advieskosten	€	-	€	-	€ 31
Vacatiegelden	€	5.280	€	4.000	€ 4.347
Administratiekosten	€	9.322	€	9.000	€ 11.298
Huisvestingskosten	€	468	€	630	€ 666
Kantoorkosten	€	3.696	€	915	€ 2.200
Personele kosten	€	9.747	€	8.213	€ 7.806
Assurantiekosten	€	7.165	€	3.500	€ 3.048
	€	35.684	€	26.358	€ 29.404
OVERZICHT WERVINGSKOSTEN					
	Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023
Kosten fondsenwerving	€	996	€	1.000	€ -
Huisvestingskosten	€	468	€	630	€ 666
Kantoorkosten	€	3.696	€	915	€ 2.200
Personele kosten	€	9.747	€	8.213	€ 7.806
	€	14.906	€	10.758	€ 10.672
<u>Financiële baten en lasten</u>					
Saldo rente en bankkosten	€	884	€	1.250	€ 1.373
Rente langlopende schulden	€	3.856	€	4.000	€ 1.680
Totaal	€	4.740	€	5.250	€ 3.053

Totaal

OVERZICHT OVERIGE TE VERDELEN KOSTEN						
		Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023
<u>Huisvestingskosten</u>						
Energiekosten		€	2.326	€	2.500	€ 2.495
Gemeentelijke belastingen		€	1.974	€	2.000	€ 1.885
Schoonmaakkosten		€	-	€	1.400	€ 1.341
Onderhoudskosten		€	1.094	€	1.000	€ 813
Beveiligingskosten		€	842	€	1.500	€ 2.345
		€	6.236	€	8.400	€ 8.879
<u>2024</u>						
<u>Verdeling huisvestingskosten</u>						
Lotgenotencontact	30%	€	1.871	€	2.520	€ 2.664
Voorlichting	25%	€	1.559	€	2.100	€ 2.220
Belangenbehartiging	30%	€	1.871	€	2.520	€ 2.664
Beheer	7,5%	€	468	€	630	€ 666
Wervingskosten	7,5%	€	468	€	630	€ 666
	100%	€	6.236	€	8.400	€ 8.879
<u>Kantoorkosten</u>						
kantoorbenodigdheden		€	3.984	€	3.500	€ 5.018
kosten adminstratiesysteem		€	4.050	€	4.000	€ 2.652
Telefoonkosten (algemeen)		€	2.538	€	1.700	€ 1.838
Porti en verzend kosten		€	4.407	€	-	€ 3.142
kantinekosten		€	574	€	-	€ 504
ICT		€	6.622	€	-	€ 2.424
Leasekosten copieermachine		€	3.964	€	3.000	€ -
Vrijwilligerskosten		€	21.487	€	-	€ 12.296
Afschrijving inventaris		€	1.649	€	-	€ 1.459
		€	-	€	-	€ -
		€	49.275	€	12.200	€ 29.333
<u>2024</u>						
<u>Verdeling kantoorkosten</u>						
Lotgenotencontact	30%	€	14.783	€	3.660,00	€ 8.800
Voorlichting	25%	€	12.319	€	3.050	€ 7.333
Belangenbehartiging	30%	€	14.783	€	3.660	€ 8.800
Beheer	7,5%	€	3.696	€	915	€ 2.200
Wervingskosten	7,5%	€	3.696	€	915	€ 2.200
	100%	€	49.275	€	12.200	€ 29.333





administratiekantoor
belastingadviseur
VAN STEENSEL

Y.M.H. van Steensel-Wesbeek
W. Banninglaan 24
3972 SK Driebergen
tel. 0343-516650

ABN AMRO bank
NL 74 ABNA 082.60.79.067
BTW nr. 0947.52.953.B01

Angst Dwang en Fobie Stichting
t.a.v. de directie
Hoofdstraat 122
3972 LD Driebergen

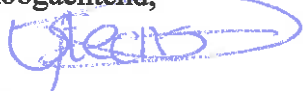
Driebergen, 1 augustus 2025

Betreft: Samenstellingsverklaring 2024

Geachte Directie,

Opdracht
Ingevolge uw opdracht heb ik de in dit rapport opgenomen de jaarrekening 2024 van de Angst Dwang en Fobie Stichting te Driebergen samengesteld op basis van de door u verstrekte gegevens. De verantwoording voor de juistheid en de volledigheid van die gegevens en de daarop gebaseerde jaarrekening berust bij u.

Werkzaamheden
Mijn werkzaamheden bestonden, overeenkomstig in Nederland algemeen aanvaarde richtlijnen met betrekking tot samenstellingsopdrachten, in hoofdzaak uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren en het samenvatten van financiële gegevens. De aard en de omvang van deze werkzaamheden brengen met zich dat deze niet kunnen resulteren in die zekerheid omtrent de getrouwheid van de jaarrekening welke aan een accountantsverklaring of aan een beoordelingsverklaring kan worden ontleend

Hoogachtend,

Yvonne van Steensel-Wesbeek RB

OVERZICHT OVERIGE TE VERDELEN KOSTEN

	Werkelijk 2024		Begroot 2024		Werkelijk 2023	
<u>Personeelskosten</u>						
Bruto salarissen	€	102.214	€	72.500	€	68.257
reservering vakantiegeld	€	7.335	€	5.500	€	5.129
Eindejaarsuitkering	€	9.782	€	5.500	€	5.399
Werkgeverslasten soc.lasten	€	19.598	€	15.000	€	14.978
Werkgeverslast PFZW	€	10.743	€	7.000	€	6.607
Reiskosten personeel	€	5.109	€	3.000	€	2.955
Overige personeelskosten	€	1.405	€	1.000	€	757
Trainingen personeel	€	969	€	-	€	-
Af: Salarislasten tbv project	€	-27.197	€	-	€	-
	€	129.958	€	109.500	€	104.082

<u>Verdeling personeelskosten</u>	2024				
Lotgenotencontact	30%	€	38.987	€	32.850 € 31.225
Voorlichting	25%	€	32.490	€	27.375 € 26.021
Belangenbehartiging	30%	€	38.987	€	32.850 € 31.225
Beheer	7,5%	€	9.747	€	8.213 € 7.806
Wervingskosten	7,5%	€	9.747	€	8.213 € 7.806
	100%	€	129.958	€	109.500 € 104.082

